



癒しとは元の状態に戻ること・・・

清音ミュージック

<http://seionmusic.jp>

滋賀県長浜市大井町249 Tel.Fax 0749-73-3165

『こんな音楽聴いたことがない!』癒しと健康のあらゆる事業者が絶賛!

ここが
スゴイ!

驚きの4次元! ミストミュージック スペース効果!!

まるで胎内に居る様な暖かさと安心感!

サラウンド制作した音楽と独自の音響システムが創り出す立体音響空間!

緊張のほぐれは時間を超越し、幸せな記憶をも呼び起こします。

ミストミュージック スペースって??

ミストミュージックや自然の音風景を円筒形スピーカー4本より上方向へ放射し、アロマやミストの様に心地よく部屋全体を包んだ音空間の事です。

全身で音を浴びるので音浴効果としての癒し、心のケアに効果を発揮します。

ミストミュージックとは・・・

まるで音楽を呼吸しているような・・・

聴くのではなく感じる音楽・・・

光や香りのようにあなたを包込み

無意識のうちにリラックスでき、

自然と呼吸が落ち着きます。

(聴取実験レポートから抜粋)

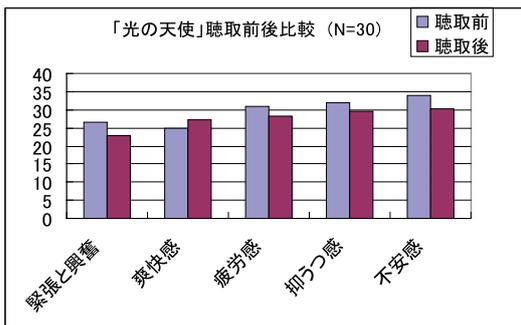
菅田(小西)文字 大垣女子短期大学 音楽療法コース

「光の天使」(饗場公三)、「An Ending」(プライアン イーノ)の2曲を同一集団に聴取させ、比較検討した。

・方法: 被験者は19歳~20歳の女子大学生40名で、実験者の授業「音楽心理学」の時間に行った。

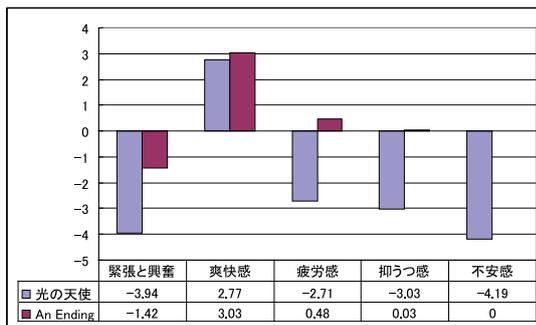
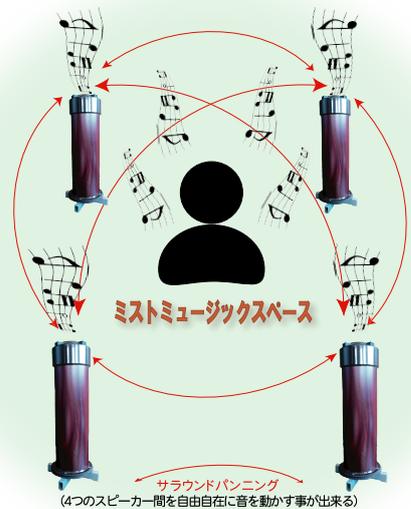
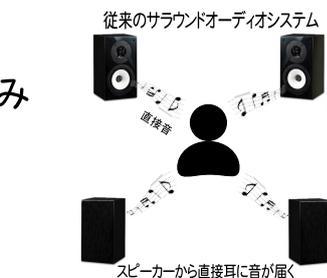
気分調査票結果 図2に、曲の聴取前、聴取後の気分調査票の数値を比較したグラフを示す(図2)。

聴取前後の気分の変化について 2曲の聴取前後の気分の変化について図3に示す(図3)



(図2) 「光の天使」聴取前後の気分調査票を比較したグラフ

対応のあるt検定を行った結果、すべての項目に聴取前と聴取後で有意な差があった(p<.05)。特に「緊張と興奮」の項目はP値が0.00081で、高ぶった気持ちを静めることに効果的であることが示唆された。



(図3) 聴取前後の気分の変化、2曲の比較

等しい分散によりt検定を行った結果、疲労感(p=0.021)、不安感(p=0.005)に有意差がみられた。より数値の変化が顕著であったのは「光の天使」であり、特に「疲労感」「不安感」の数値が「An Ending」の数値よりも有意であった。

